



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.10.2007 【聖母媽媽，為我等祈！】

「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」(路 11：27)

今日聖言：

岳 4：12-21

詠 97

路 11：27-28



Zurbarán: La Virgen con el Niño

Zurbarán, Francisco de, Madonna with Child, 1658

Pushkin Museum, Moscow

天主：當然。她擁有令男人感到驚奇的力量，她可以處理困境，背負重擔，握著幸福、熱愛和見解。不快時會微笑，悲傷時會歌唱，害怕時會大笑。她堅持信念，抗衡不義。她擁有無條件的愛，願意為家庭付出了生命，為朋友的需要而伸出援手，為孩子的成就而哭泣，為朋友的康復而快樂。聽到別人的結婚和生子而開心，為親朋的離世而傷感。她會為自己找出力量去生存，她也知道親切的關懷和擁抱能治好破碎的心。

可是她有一個毛病：

她一向都忘記了她自己是有多值得.....

默想：

天主在第六天，創造的最後一日，創造了女人。

天使：天主，為什麼要花這麼多時間去創造女人？

天主：你有否看見她的特徵和形狀，她既可用清水洗而又非塑膠品，她有 200 件可以替換的活動組件，她的一雙手可以做出很多美味的食物，同一時間內又可懷抱幾個小孩子，她的擁抱更可醫治那些感情和心靈受挫傷的人。

天使：(很感動) 就只靠一雙手....不可能吧。她是否標準模型？！今天你已做了很多，不如留在明天才完成她吧。

天主：不！我已差不多完成這受造物了，她將會是我所喜愛的。她一天能工作 18 小時，生病時又可自療。

天使：(走近些去觸摸這女人) 可是你把她造得太柔弱了。

天主：她是柔弱，不過我會令她堅強，且能難以想像地可以忍受和克服困難。

天使：她能思想嗎？

天主：她不但有思想，且還可以理性地商談。

天使：(有手解摸她的面額) 主，她好像漏水，你是否放了太多重擔給她。

天主：她不是漏水，是眼淚。眼淚表達了她的悲傷，她的懷疑，她的愛，她的孤獨，她的痛苦，和她的自尊心。

天使：(非常感動地) 主，你的創造真的是奇妙，太不可思議。